

のせ通信

株式会社 能勢建築構造研究所
表紙：50周年記念式典より



50th Anniversary!! Feb.23,2019

16号の見どころ

- ✦ 【自己紹介】大阪本社：〇〇さんに書いていただきました♪
- ✦ 【そうだ、京都へ行こう】春のお出かけにぶらっと京さんほしてみませんか？
- ✦ 【必見】明日から使えるお昼ご飯MAP ついに大阪編！解禁です☆
- ✦ 【傑作】カタナを語る 間違いなく傑作です！
- ✦ 【のせギャラリー】今年は猪突猛進にいっちゃいまっしょい♪
- ✦ 【GW おススメスポット】皆さんがおすすめする遊び場を一挙ご紹介☆

のせ通信

目次

01	特集1	NSE的 2019年の抱負
02		カタナを語る
06		京さんぽ
07		揚げ物大好き
08	特集2	やってみたいけど、足踏みしているコト
10		近況です
12		☆わが町の文化財☆
14	特集3	GWどこいく？なにする？
16		はじめまして
17		都島の遺産？

20	特集4	お昼ごはんMAP 〓大阪編〓
23		酒と料理と釣り
24		アクアリウム
26	特集5	アンケートまとめ 〓映画&芸人〓
28		KAWAZAPとカルポナーラ
29		革の魅力
30		またも月々雑記
32	特集6	のせ占いの館
33	特集7	のせギャラリー
		見えます？映画 ヨコトーク

NSE
的

2019年の抱負



ほう-ふ[ハウ-]【抱負】の意味／心の中にいだいている決意や志望。「抱負を語る」
主な英訳／pretension; aspiration; ambition

普段疎遠になつて
いる人達に
連絡を取つて
会いたい。

健康に気をつけて、
仕事+遊び

思い切り遊びたい！

設立50周年記念事業を
成功させること。

今年こそ一級建築士合格

運動して痩せる

アッ

という間に2019年も1/4が過ぎてしまったわけですが、皆様の今年の抱負をご紹介します！
もしかすると「既に達成済みだぜ！」という方もいらっしゃるかもしれませんがね。その場合は、次のステップへ向けて更なる前進を重ねたり
今回ご紹介する様々な抱負にも併せてチャレンジされてみてはいかがでしょうか♪ 「まだ達成してないよ」という方も
平成はもうすぐ終わりますか？2019年はまだ続きます！達成に向けて各自スタートしていきましょう！

仕事・生活系の抱負

- ・新居への引っ越しを滞りなく終わらせる！ ・ 決断
- ・取引先に「能率に頼んで良かった」と思ってもらえるよう仕事をする。残業を減らして家族と過ごす時間を増やす。
- ・家計簿をつける。去年の10月位から止まっているので、今年もしっかりつけて節約したいです。
- ・一級建築士取得 ・ 首尾貫徹



遊び・のんびり系の抱負

- ・少しゆっくりしたい。 ・ 熊野古墳を歩く…今年こそはと思っています。
- ・好きなアーティストのライブに行く!!!!!! 3年前はチケットが取れず杖をぬらしたので久々のツアーである今年お行きたいです。
- ・出不精なので外に出る！ ・ 10日間ぐらいはまっつとのんびりしたい。



- ・脱毛して、運動して適量に筋肉をつけて、アンチエイジングに取り組んで若々しい大人になる準備をする！
- ・お腹のぜい肉をとる。料理する。 ・ 仕事+遊ぶ+飲み
- ・家では家庭平和 会社では整理整頓 自分は無病息災
- ・今年を美をテーマにするのと良いときいたので、ホクロとり&ダイエットジョギングははじめました。 ・ 全然減らない！
- ・体重を減らします(笑) もうひとつは新高校一年生になった息子とデート。嫌がられそうですが、えさで釣ります。 ・ <仕事>どなかたに忙しくて、楽しく仕事できる雰囲気作りを心掛ける。 <私>今年中にマイホームの建設！
- ・ ~~今年~~ いつも感謝 冷静に丁寧に正確に みんなの夢が叶いますように

複合系の抱負



やはり多い！運動・ダイエット系の抱負

- ・ 目指せ!! 10kgダイエット ・ そろそろ痩せたい。
- ・ 体重を減らす ・ サーブス・キープ (テニスです。)
- ・ 健康的な体を作り、プロポコの腹の肉を筋肉ムキムキにしたい ・ うん…どう…
- ・ メタボにならないように体力を維持しなくては! ・ 10kgほど痩せる
- ・ ランニング再開。とりあえずジョギングからかな! ・ なんかもスポーツをしたい。
- ・ やせたい・抱負というか願望です… ・ 居合の五段審査合格 ・ ダイエット
- ・ 四国一周(自転車) & BRM300km、400kmに挑戦 目標を掲げ挑戦することにより成長したい。 ・ 体調不良で中断していた運動を再開したい。
- ・ 今年からソフトテニスの試合に再び出ます。今まで組んでいるペアが海外出張やらで時間がとれなかったけど、大分落ち着いてきて時間がとれるようになりました。目標はとりあえず1勝!! ・ 4月から時間を作って筋トレに再チャレンジ
- ・ 秋のテニス大会はAクラスで必ず優勝



体が資本！健康・身体系の抱負

- ・ 健康第一 ・ ケガをしない
- ・ 膝のポルトを取りたい ・ 健康になる!
- ・ 軽くない! 昨年めっちゃくちゃ人混みの中で2回も転んだので… (そして足にヒビが入ったので…)





■ 金精道路 ■
日光～沼田へドライブ、
峠の茶屋でヤマメを食べる
(栃木県日光市～
群馬県沼田市)

■ チームラボボーダレス ■
科学を取り入れた現代アートが
しみ、インスタ映えも！
各地でのイベントも注目です
(東京都江東区)



■ 舎人公園 ■
BBQ、じゃぶじゃぶ池、
大人も楽しめるアスレ
チック、そり遊び
(東京都足立区)

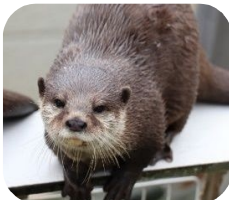
■ 東京タワー ■ (東京都港区)

■ 多摩動物園 ■ (東京都日野市)

■ 東京ディズニーリゾート ■
いつ行っても、何度行っても
楽しくてワクワク！
あらゆる世代におすすめ
(千葉県浦安市)

■ 大川戸つり堀 ■
一向かいの流し、そうめん屋
さん→益子焼センターが
GWの定番コースです！
(栃木県芳賀郡)

■ 八景島シーパラダイス ■
コツメカワウソと握手できるチャン
ス！可愛い生き物がたくさんいて
とってもオススメです
(神奈川県横浜市)



■ 国立科学博物館 ■
日本館と地球館があり、一日
中楽しめる
高校生以下は入館料無料！
(東京都台東区)

■ 新宿御苑 ■
芝生の上で大の字になって
昼寝できる
(東京都新宿区)

■ 六本木ヒルズ ■
屋上から東京を一望できる
(東京都港区)

GW どこいく!?なにをする!?!?

2019年のゴールデンウィークは、今上天皇陛下の退位と新天皇陛下の即位に伴い、
4/27～5/6までの10連休が予定されています。
そこで、能勢で動くみなさんのオススメおでかけスポットを特集しました！
ミレニアムな大型連休、大いに遊び、学び、たくさんの思い出を作りましょう♪



■ 海、磯、砂浜、川 ■
波と戯れる！
生き物に癒される！
遊んでもらえる！

■ 太宰府都府楼跡 ■
新元号「令和」の由来である
歌「梅花の宴」がココ
で詠まれたと言われていま
す！
(福岡県太宰府市)

■ 大濠公園 ■
アオサギや魚がいて、見
ているだけで楽しい
(福岡県福岡市)

■ 白糸の滝 ■ (福岡県糸島市)

■ うみたまご ■ (大分県大分市)

■ 神野公園遊園地 ■
こじんまりしているが、
安くて一日中楽しめる昭
和な遊園地です
(佐賀県佐賀市)

■ 阿蘇 ■
非常に爽快！大草原のパ
ノラマと、四季折々の風
景が楽しめます
(熊本県阿蘇市)

■ いのちのたび博物館 ■
恐竜の骨や大きなレプリカが沢
山あり大人でも楽しめる
360° ジオラマで、恐竜が
白亜紀のタイムスリップ！
(福岡県北九州市)





■ あそびマーレ ■
大人も子供に戻った気分になれる！

(大阪府大阪市)

■ 花博記念公園鶴見緑地 ■
(大阪府大阪市)

■ 曾爾そに高原 ■
(奈良県宇陀郡)

■ 無印良品南乗鞍キャンプ場 ■
(岐阜県高山市)

■ 福井県立恐竜博物館 ■
(福井県勝山市)

■ ひらかたパーク ■
子ども向けのアトラクションをいかに楽しく遊ぶかのポイント

(大阪府枚方市)

■ 背割峠公園 ■
1.4km桜のトンネルが楽しめます
散り際がおススメ

(京都府八幡市)



■ 金剛山 ■
親子で達成感を共有できる

(奈良県御所市～大阪府南河内郡)

■ こどもみらい館 ■
無料で室内で遊べるため雨の日はずっと混むが、子どもはいつも大喜び！

(京都府京都市)

■ フォレストアドベンチャー朝来 ■
森の中にある本格アスレチック！ターザンの真似事ができます アーアア～！

(兵庫県朝来市)



■ 甲賀の里忍術村 ■
手裏剣投げが楽しくて楽しい！

(滋賀県甲賀市)

■ 源気温泉万博ゆば／えびすの湯 ■
温泉施設めぐりは家族みんなが喜びます

(大阪府吹田市／兵庫県西宮市)

■ 海遊館 ■
まいわしの大群が美味しそう

(大阪府大阪市)



■ ハケ峰家族旅行村 ■
施設が充実していてオススメ！
恵まれた自然環境の中でのんびりとしたひとときを過ごせます

(福井県大飯郡)

■ リーガロイヤルホテル ■
アフタヌーンティーを飲む

(大阪府大阪市)



■ インスタントラーメン記念博 ■
麺からチキンラーメンを作ったり、パッケージを手書きできて楽しいお土産に可愛いヒヨコパンダナがもらえるよ

(大阪府池田市)

■ 海洋堂フィギュアミュージアム異壁 ■
等身大のケンシロウが入口で迎えてくれ、ミュージアム内には大小さまざまなフィギュアが並びつづけてあります
写真撮影もOKです！

(滋賀県長浜市)

■ 馬の背 ■
須磨アルプスの馬の背はイチローのCMにも映っている所です
両側が断崖絶壁で、愛犬ポッキーも幼いころは歩けませんでした

(兵庫県神戸市)

■ 北播磨余暇村公園 ■
(兵庫県多可郡)

■ 篠山チルドレンズミュージアム ■
(兵庫県篠山市)

子どもたちと一緒に全力で遊べるアウトドアスポットやデートに役立つお洒落スポットなど、たくさんのご回答をお寄せいただきました！
日々のお仕事の効率を上げるためには、休日のリフレッシュが必要不可欠です。ぜひ、気になった所に足をのびてみてくださいね☆

